

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	KCAL 667 Kcal CHO 96 g PTN 35 g LIP 16 g	KCAL 367 Kcal CHO 56 g PTN 34 g LIP 16 g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + escarola + banana	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + manjão	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	PTN 35 g LIP 16 g	PTN 34 g LIP 16 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	KCAL 712 Kcal CHO 101 g PTN 32 g LIP 20 g	KCAL 412 Kcal CHO 93 g PTN 28 g LIP 19 g
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiоquinha, carne, cenoura) + couve + manjão	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + banana	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + peixe sem casca cozido	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + maçã sem casca cozida	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	PTN 29 g LIP 19 g	PTN 22 g LIP 17 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	16/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Papa de frango + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + banana	Papa de carne + mandioca + macarrão alhoia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiоquinha + baterraba + cenoura + chuchu + espinafre + maçã sem casca cozida	PTN 29 g LIP 19 g	PTN 22 g LIP 17 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
DEJEIUM 7:30H/8:00H	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	PTN 29 g LIP 19 g	PTN 22 g LIP 17 g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025			KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
DEJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL 655 Kcal CHO 92 g PTN 29 g LIP 19 g	KCAL 355 Kcal CHO 94 g PTN 22 g LIP 17 g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			PTN 29 g LIP 19 g	PTN 22 g LIP 17 g

OBSERVAÇÕES: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Ligia Mirella Toledo Faria Vicente  
Camille Consuelmo de Carvalho

Mai Funcional nº 7893 CRN 8 RIGIÃO N° 781  
Mai Funcional nº 11146 CRN 8 RIGIÃO N° 231  
Mai Funcional nº 7894 CRN 8 RIGIÃO N° 102

Assinatura  
Assinatura  
Assinatura

Assinatura  
Assinatura  
Assinatura